



SÉLECTIVITÉ ALIMENTAIRE

SÉLECTIVITÉ ALIMENTAIRE ET TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT (TND)

Approches complémentaires pour un accompagnement global de l'enfant et de sa famille

Présentation :

La sélectivité alimentaire est un enjeu majeur chez de nombreux enfants présentant un trouble du neurodéveloppement (TND) — TSA, TDAH, troubles « Dys », troubles anxieux... Elle impacte la santé, le développement, la vie sociale et l'équilibre familial.

Si les approches classiques (orthophonie, psychomotricité, guidance parentale...) demeurent centrales, de nouvelles voies complémentaires émergent et renforcent ces accompagnements.

Cette formation propose une lecture élargie de la sélectivité alimentaire, en intégrant **une nutrition neuro-restauratrice, le jeu éducatif et thérapeutique et les médiations sensorielles et olfactives.**

Objectifs pédagogiques :

- **Identifier les mécanismes** neurobiologiques, sensoriels et émotionnels impliqués dans la sélectivité alimentaire.
- **Découvrir les principes d'une nutrition neuro-restauratrice**, et leur impact sur le comportement et la régulation sensorielle et émotionnelle.
- **Explorer les approches ludiques** et éducatives comme leviers de désensibilisation alimentaire et de plaisir partagé.
- **Expérimenter une approche olfactive** et sensorielle, simple à mettre en œuvre, pour favoriser l'ouverture aux nouveaux aliments.
- **Intégrer ces dimensions** dans la pratique professionnelle ou familiale.

Public concerné :

- **Professionnels de l'enfance et de la santé** : diététiciens, orthophonistes, ergothérapeutes, psychologues, psychomotricien·nes, éducateurs, infirmier·es, kinésithérapeutes, naturopathes... Et tout professionnel concerné.
- **Familles** (pré-requis : bases en biologie et physiologie).

Modalités :

- **Durée** : 14 heures (2 journées en distanciel)
- **Horaires** : 9h00 - 12h30 et 14h-17h30
- **Format** : visioconférence interactive
- **Dates** : Vendredis 06 et 13 mars 2026
- **Tarif** : 300 € TTC



Programme détaillé :

JOUR 1 – COMPRENDRE ET AGIR SUR LA SÉLECTIVITÉ ALIMENTAIRE

FORMATRICES : EUGÉNIE EMORINE & FLORIANE CHALLARD

Matin – Eugénie Emorine : Approche nutritionnelle et neuro-restauratrice

- **Comprendre les aspects métaboliques** de la sélectivité alimentaire dans les TND : neuro-inflammation, microbiote, alimentation, et mécanismes sensoriels, digestifs et émotionnels.
- **Bases d'une alimentation enrichie et anti-neuro-inflammatoire** : principes, modes d'actions, aliments clés et menus.
- **Actifs nutritionnels d'intérêts** : introductions de compléments alimentaires ciblés en soutien.

Après-midi – Floriane Challard : Approche ludique et éducative (ETP et jeu)

- **Le jeu comme levier** d'ouverture sensorielle et alimentaire.
- **Stratégies concrètes** pour introduire de nouveaux aliments à la maison ou en séance.
- **Outils issus de l'Éducation Thérapeutique** du Patient (ETP) adaptés aux enfants sélectifs.
- **Ateliers** et mises en situation.

JOUR 2 – EXPLORER D'AUTRES MÉDIATIONS SENSORIELLES

FORMATRICES : EUGÉNIE EMORINE & ANNE CLAUDE LUISIER

Matin – Anne Claude Luisier : Approche olfactive et sensorielle

- **L'odorat, un canal d'accès** privilégié à la mémoire et aux émotions.
- **Découvrir les médiations olfactives** pour accompagner la désensibilisation alimentaire.
- **Exercices pratiques** : tester en conditions réelles des exercices.

Après-midi – Eugénie Emorine : Intégration des approches et cas pratiques

- **Synthèse** et mise en lien des différents leviers explorés (nutrition, jeu, sensorialité).
- **Études de cas**, construction de plans d'accompagnement personnalisés.
- **Échanges d'expériences** et ressources complémentaires.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

contact@cognitiv.care

SÉLECTIVITÉ ALIMENTAIRE



Eugénie Émorine est naturopathe et nutrithérapeute, spécialisée en nutrition fonctionnelle appliquée aux troubles du neurodéveloppement. Diplômée d'un DU Microbiote et Santé et formée en Neuronutrition® ainsi qu'aux troubles alimentaires pédiatriques, elle accompagne depuis plus de 17 ans enfants, adolescents et adultes, en cabinet, en visioconsultation et en institutions. Elle forme également des professionnels de santé et de l'éducation sur les liens entre alimentation, microbiote, cognition et comportement, et mène un travail de vulgarisation pour donner des repères concrets aux familles et aux équipes accompagnant des enfants avec TND.

Site : www.cognitiv.care

Floriane Challard est maman experte de quatre enfants, dont l'un présente une dysoralité sensorielle, un trouble alimentaire qu'elle a elle-même connu dans son enfance. Face au manque d'écoute du corps médical, elle a créé ses propres outils sensoriels et ludiques pour aider son fils à découvrir et goûter de nouveaux aliments. De cette expérience est née une vocation : accompagner les familles confrontées aux troubles de l'oralité alimentaire. Fondatrice de Manger & Jouer, elle conçoit et commercialise des jeux éducatifs pour stimuler la curiosité alimentaire et rendre les repas plus sereins. Elle partage aussi ses conseils et ressources sur son blog, les réseaux [@lesatelierssensoriels](https://www.instagram.com/lesatelierssensoriels) et dans son ouvrage Les troubles de l'oralité alimentaire (Hachette Pratique, 2023), coécrit avec Marie Poirette.

Site : www.mangerjouer.net/



Anne-Claude Luisier est titulaire d'un diplôme d'ingénieure en denrées alimentaires, d'un doctorat en neurosciences et d'un doctorat en pédagogie spécialisée. Elle a notamment conduit un projet transdisciplinaire pour la création d'outils d'éducation à l'alimentation, d'abord pour les enfants au développement typique puis atypique.

Dans le cadre de ses travaux de recherche, elle a porté une attention particulière au rôle de l'olfaction sur les apprentissages, notamment alimentaires.

Aujourd'hui, elle accompagne les familles, les équipes éducatives et les personnes concernées par les troubles neurodéveloppementaux à imaginer des pratiques pédagogiques adaptées au plus grand nombre.

Site : www.brocoli-factory.ch