

SÉLECTIVITÉ ALIMENTAIRE ET TROUBLES DU NEURODEVELOPPEMENT(TND)

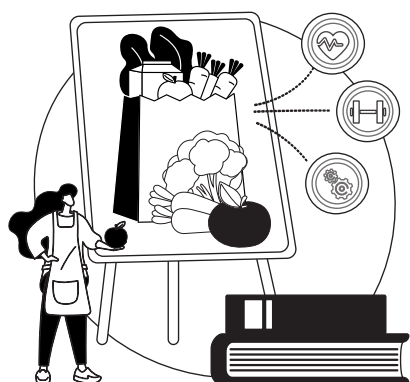
APPROCHES COMPLÉMENTAIRES EN SOUTIEN DES PRISES
EN CHARGE THÉRAPEUTIQUES POUR ACCOMPAGNER L'ENFANT
ET SA FAMILLE

➔ PRÉSENTATION

La sélectivité alimentaire est fréquente chez les enfants présentant un trouble du neurodéveloppement (TND) et impacte la santé, le développement, la vie sociale et l'équilibre familial.

Cette formation propose une approche globale et complémentaire, venant en soutien des prises en charge et thérapies habituelles, en associant nutrition neuro-restauratrice, jeu éducatif et médiations sensorielles et olfactives.

Elle s'adresse aux professionnels et aux familles souhaitant mieux comprendre ces enjeux et disposer d'outils concrets pour accompagner l'enfant au quotidien, en cohérence avec les suivis existants.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **Identifier les mécanismes** neurobiologiques, sensoriels et émotionnels impliqués dans la sélectivité alimentaire.
- **Découvrir les principes** d'une nutrition neuro-restauratrice, et leur impact sur le comportement et la régulation sensorielle et émotionnelle.
- **Explorer les approches** ludiques et éducatives comme leviers de désensibilisation alimentaire et de plaisir partagé.
- **Expérimenter une approche** olfactive et sensorielle, simple à mettre en oeuvre, pour favoriser l'ouverture aux nouveaux aliments.
- **Intégrer ces dimensions** dans la pratique professionnelle ou familiale.



MODALITÉS

PUBLIC

- **Professionnels de l'enfance et de la santé** : diététiciens, orthophonistes, ergothérapeutes, psychologues, psychomotricien·nes, éducateurs, infirmier·es, kinésithérapeutes, naturopathes... Et tout professionnel concerné.
- **Familles** (pré-requis: bases en biologie et physiologie).

DATES & INSCRIPTIONS

contact@cognitiv.care

DURÉE

- 14 heures (2 journées en distanciel!)
- Horaires : 9h00 - 12h30 et 14h-17h30

TARIF

- 300 € TTC

MODALITÉS

- Format : visioconférence interactive

PROGRAMME DÉTAILLÉ



JOURNÉE 1 COMPRENDRE ET AGIR SUR LA SÉLECTIVITÉ ALIMENTAIRE

FORMATRICES : EUGÉNIE EMORINE & FLORIANE CHALLARD

MATIN - APPROCHE NUTRITIONNELLE ET NEURO-RESTAURATRICE

Eugénie Emorine

- **Comprendre les aspects métaboliques** de la sélectivité alimentaire dans les TND : neuro-inflammation, microbiote, alimentation, et mécanismes sensoriels, digestifs et émotionnels.
- **Bases d'une alimentation enrichie et anti-neuro-inflammatoire** : principes, modes d'actions, aliments clés et menus.
- **Actifs nutritionnels d'intérêts** : introductions de compléments alimentaires ciblés en soutien.

APRÈS-MIDI - APPROCHE LUDIQUE ET ÉDUCATIVE

Floriane Challard

- **Le jeu comme levier** d'ouverture sensorielle et alimentaire.
- Stratégies concrètes pour introduire de nouveaux aliments à la maison ou en séance.
- **Outils issus de l'Éducation Thérapeutique** du Patient (ETP) adaptés aux enfants sélectifs.
- **Ateliers** pratiques et mises en situation.



JOURNÉE 2

EXPLORER D'AUTRES MÉDIATIONS SENSORIELLES

FORMATRICES : EUGÉNIE EMORINE & ANNE CLAUDE LUISIER

MATIN - APPROCHE OLFACTIVE ET SENSORIELLE

Anne Claude Luisier

- **L'odorat**, un canal d'accès privilégié à la mémoire et aux émotions.
- **Découvrir les médiations olfactives** pour accompagner la désensibilisation alimentaire.
- **Exercices pratiques**: tester en conditions réelles des exercices.

APRÈS-MIDI - INTÉGRATION ET CAS PRATIQUES

Eugénie Emorine

Intégration des approches et cas pratiques

- **Synthèse et mise en lien** des différents leviers explorés (nutrition, jeu, sensorialité).
- **Études de cas**, construction de plans d'accompagnement personnalisés.
- **Échanges d'expériences** et ressources complémentaires.



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTIONS

contact@cognitiv.care

NOS FORMATRICES



EUGÉNIE ÉMORINE

Naturopathe et nutrithérapeute, spécialisée en psychonutrition, microbiote et troubles du neurodéveloppement (TND).

Diplômée d'un **DU Microbiote et Santé** et formée en **neuro-nutrition®** ainsi qu'aux troubles alimentaires pédiatriques, elle accompagne depuis **plus de 17 ans** enfants, adolescents et adultes, en cabinet, en visioconsultation et en institution.

Elle forme également des professionnels de santé et de l'éducation aux liens entre alimentation, microbiote, cognition et comportement, et mène un travail de vulgarisation afin de donner des repères concrets aux familles et aux équipes accompagnant des enfants avec TND.

www.cognitiv.care



FLORIANE CHALLARD

Maman experte de quatre enfants, dont l'un présente une dysoralité sensorielle, un trouble alimentaire qu'elle a elle-même connu dans son enfance. Face au manque d'écoute du corps médical, elle a créé ses propres outils sensoriels et ludiques pour aider son fils à découvrir et goûter de nouveaux aliments. De cette expérience est née une vocation : accompagner les familles confrontées aux troubles de l'oralité alimentaire.

Fondatrice de Manger & Jouer, elle conçoit et commercialise des jeux éducatifs pour stimuler la curiosité alimentaire et rendre les repas plus sereins. Elle partage aussi ses conseils et ressources sur son blog, les réseaux @lesatelierssensoriels et dans son ouvrage «Les troubles de l'oralité alimentaire» (Hachette Pratique, 2023), coécrit avec Marie Poirette.

www.mangerjouer.net



ANNE-CLAUDE LUISIER

Titulaire d'un diplôme d'ingénieure en denrées alimentaires, d'un doctorat en neurosciences et d'un doctorat en pédagogie spécialisée. Elle a notamment conduit un projet transdisciplinaire pour la création d'outils d'éducation à l'alimentation, d'abord pour les enfants au développement typique puis atypique.

Dans le cadre de ses travaux de recherche, elle a porté une attention particulière au rôle de l'olfaction sur les apprentissages, notamment alimentaires. Aujourd'hui, elle accompagne les familles, les équipes éducatives et les personnes concernées par les troubles neurodéveloppementaux à imaginer des pratiques pédagogiques adaptées au plus grand nombre.

www.brocoli-factory.ch